

**Albert Monteys**

# **ÊTRE UN HOMME**

**COMMENT ET POURQUOI**  
MODE D'EMPLOI DE LA TESTOSTÉRONE

*éditions  
Flibe*



# Le Sergent

On dit que le Sergent est un phénomène spontané, qui apparaît dès que plus de dix hommes partagent un vestiaire après un match de rugby.

On raconte qu'il se manifeste chaque fois que sont prononcés les mots « comme tu voudras, mon chéri ».

Esprit vengeur ?  
Militant masculiniste ?  
Comédien déguisé ?

...

Peu importe !  
Son message est universel !



### SALUT LES SOLDATS!

Le moment est arrivé de prendre à nouveau les commandes. Parmi vous nombreux sont ceux qui sont perdus, à la recherche de ce petit je-ne-sais-quoi qui vous fait défaut.

### VOUS AVEZ OUBLIÉ CE QUE SIGNIFIE ÊTRE UN HOMME!

Je vais vous demander un truc: Tout de suite, à pleins poumons, peu importe où vous vous trouvez, je veux que vous vous leviez et que vous gueuliez : «**JE SUIS UN HOMME!**»

Vous êtes surpris par votre voix fluette? Ce petit tremblement dans la diction trahit un manque de conviction? Je vous garantis que lorsque vous aurez terminé ce livre et que vous entonerez «**JE SUIS UN HOMME!**», le monde s'ouvrira devant vous.

Moi, votre sergent je vous le promets!









IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE SE PRÉPARER UN PETIT DÉJEUNER NOURRISSANT TOUT EN FORMULANT UNE PUISSANTE MÉTAPHORE!



NON, SERGENT!

VOUS NE POUVEZ PAS FAIRE ÇA! RETENEZ LE BULLDOZER! RETENEZ-LE!



RIEN NE RETIENT LE BULLDOZER DU SERGENT, TÊTE GÉANTE DE PETIT MORVEUX!



MAIS JE PEUX TE DONNER DEUX-TROIS CONSEILS POUR AGUERRIR CE VISAGE D'ADO PRÉPUBÈRE.

TA MASCULINITÉ

IL EST TEMPS QUE TU DÉCOUVRES...

# COMMENT OBTENIR 1 CICATRICE

DERRIÈRE TOUTE CICATRICE, IL Y A UNE BONNE HISTOIRE. NOUS AVONS CLASSÉ LES CAS LES PLUS COMMUNS PAR ORDRE CROISSANT DE VIRILITÉ...

SE PRENDRE LA PORTE DU PLACARD DANS LA FIGURE EN ALLANT CHERCHER DU SUCRE



ÊTRE OPÉRÉ DE L'APPENDICITE



ÊTRE BLESSÉ PENDANT UNE GUERRE



ÊTRE FRAPPÉ AU VISAGE AVEC UNE CHAISE TANDIS QUE TU SAUVES UN BÉBÉ



ÊTRE OPÉRÉ DE L'APPENDICITE AVEC UNE CHAISE PAR UN BÉBÉ



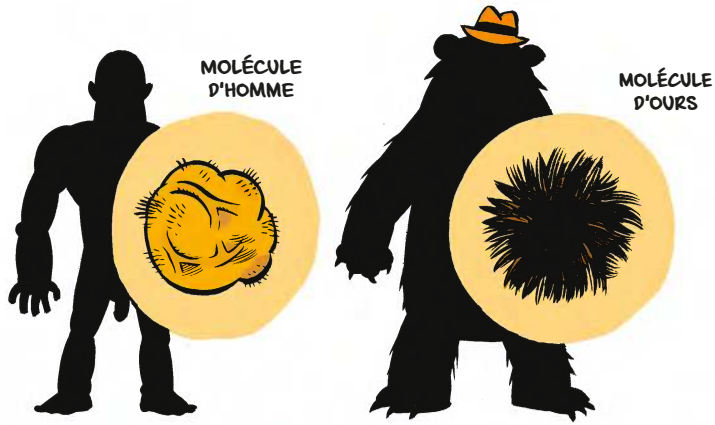
LUTTER CONTRE UN HOMME DÉGUISÉ EN OURS



LUTTER CONTRE UN OURS



ON L'AURA COMPRIS, LA PLUS NOBLE FAÇON D'OBTENIR UNE CICATRICE EST DE LUTTER CONTRE UN OURS. C'EST PARCE QUE L'OURS EST LE SEUL ANIMAL SUPÉRIEUR À L'HOMME AU NIVEAU MOLÉCULAIRE.



LES DÉBUTANTS SE DEMANDERONT: "MAIS COMMENT DÉCLENCHER UN COMBAT CONTRE UN OURS?" IL Y A DES OURS EN ABONDANCE DANS LES PYRÉNÉES, AU CANADA ET DANS LA PLUPART DES ZOOS. CHOISIS-EN UN BALÈZE ET VAS-Y!



MAINTENANT, TU DOIS LE PROVOQUER, ET SURVIVRE À L'AFFRONTMENT. VOICI QUELQUES IDÉES!



### QUELQUES CICATRICES REMARQUABLES



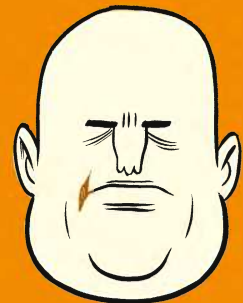
TOUTES SES CICATRICES À LUI SONT SUR D'AUTRES PERSONNES. T'EN VEUX UNE?



"L'EFFET EMOJI" EST PLUS FRÉQUENT QUE L'ON NE CROIT CHEZ LES GENS QUI ONT BEAUCOUP DE CICATRICES.

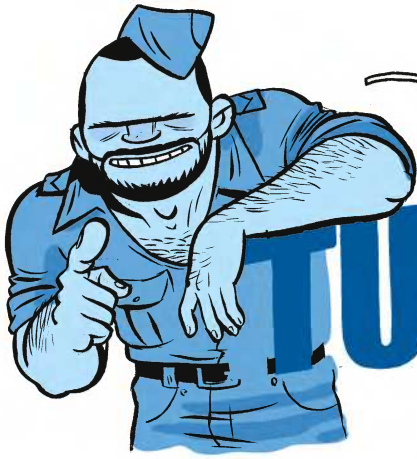


BIEN QUE CETTE CICATRICE SOIT LE RÉSULTAT D'UNE BASTON DANS UN BAR, SA FORME ACCIDENTELLE EST BIEN PEU RESPECTABLE... PAS DE CHANCE!



LA CICATRICE DOIT ÊTRE BIEN LISIBLE. ON DEMANDE SOUVENT À CET HOMME: "HÉ, T'AS BU UN PTIT CHOLOLAT CHAUD?"





AH, PARLER D'OURS  
M'A OUVERT  
L'APPÉTIT!

... ET DONNÉ  
ENVIE DE TUER  
DES ANIMAUX!!

ATTENDEZ! SAVEZ-VOUS  
QU'IL EST POSSIBLE DE SATISFAIRE  
CES DEUX ENVIES À LA FOIS?  
NOUS ALLONS APPRENDRE  
COMMENT...

# TUER *et* CUISINER

AVEC LE SERGENT

GUIDE des ANIMAUX COMESTIBLES

# TOUS

RÈGLE D'OR:  
UN HOMME  
MANGE DE  
TOUT...

MAIS IL CUISINE  
UNIQUEMENT CE QU'IL  
A TUÉ DE SES MAINS!

ATTENDS!  
FAIS PAS  
LE CON! CHUIS  
UN CANICHE!



NOUS AVONS  
PRÉPARÉ UN  
PETIT GUIDE.  
DÉCOUPE-LE ET  
EMPORTE-LE  
PARTOUT  
AVEC TOI.

POURQUOI TU  
MANGES UN SCO-  
LOPENDRE  
VIVANT?

POUR QUE  
PERSONNE NE  
PUISSE PENSER  
QUE JE N'OISE  
PAS!

LA SITUATION  
EST DÉSPÉRÉE!  
CELUI QUI PERD À  
LA COURTE-PAILLE  
SERVIRA DE  
REPAS AUX  
AUTRES!

NON MAIS  
C'EST PAS  
LA PEINE,  
LE COURANT  
EST REVE-  
NU!

(VOIS FLUETTE): "MAIS SERGENT, COMMENT PUIS-JE TUER TOUS CES ANIMAUX? "  
(VOIX PLUS GRAVE): "MAIS EN LES TUANT, PARDI, EN LES TUANT TOUS!!! "



QUI A  
TOUCHÉ AUX  
FREINS?



PRENDS  
CE VERRE... NON!  
CELUI-CI! NON NON...  
ATTENDS!

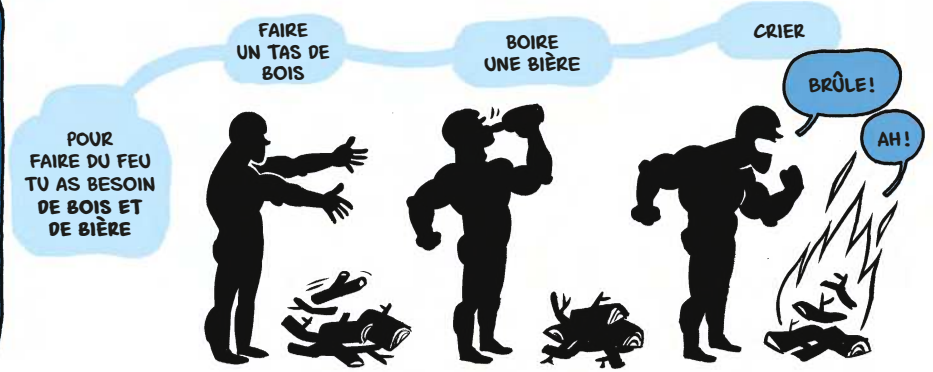
JE REVIENTS!



AH!  
COMMENT  
M'AS-TU  
RETROUVÉ?

J'AI  
CHANGÉ  
DE NOM ET  
D'ADRESSE,  
J'AI REFAIT  
MA VIE!





## TON TABLIER : UN ESPACE POUR TA CRÉATIVITÉ



## AUTEURS DE PHRASES DE TABLIERS MASCULINS, UNE PROFESSION PEU CONNUE







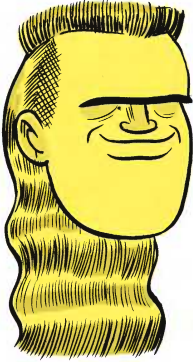
CHOISIS UNE COIFFURE UNE BONNE FOIS POUR TOUTES ET RESTE FIDÈLE À TON STYLE. CHAQUE FOIS QUE TU IRAS CHEZ LE COIFFEUR, JE VEUX T'ENTENDRE DIRE UNE SEULE PHRASE...

PAREIL QU'AVANT MAIS PLUS COURT



ON SE COM-  
PREND.

COIFFURES  
QUE OUI



COIFFURES  
QUE NON



RAPPELLE-TOI:

LES VRAIS HOMMES sont FIERS de SE BALADER À POIL

ESSAIE

DANS LES  
VESTIAIRES



AH, ENFIN  
ON PARLE DE  
SPORT

PAR SURPRISE



BONJOUR  
MADAME LA  
FEMME DE  
MÉNAGE!

ENTRETIEN  
D'EMBAUCHE



EMBAUCHEZ-MOI  
OU NE M'EMBAUCHEZ  
PAS, MAIS NE ME  
FAITES PAS  
PERDRE MON  
TEMPS!

N'IMPORTE QUAND!



IL ÉTAIT  
COMME ÇA

ÉVITE

LES POSTURES  
DE GÊNE



AH BRAVO,  
À PRÉSENT  
TU ES UNE  
FEMME!

LA POSITION FOETALE

S'IL VOUS PLAÎT,  
RENDEZ-MOI MES HABITS  
ET LAISSEZ-MOI RENTRER  
À LA MAISON...

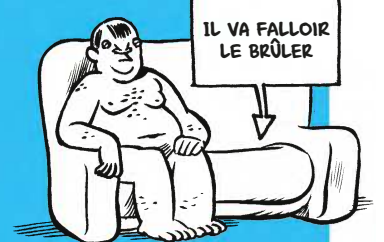


LES POSTURES  
TROP SANS-GÊNE



BEN, TU VAS OÙ?

FAUTEUILS  
ET CANAPÉS

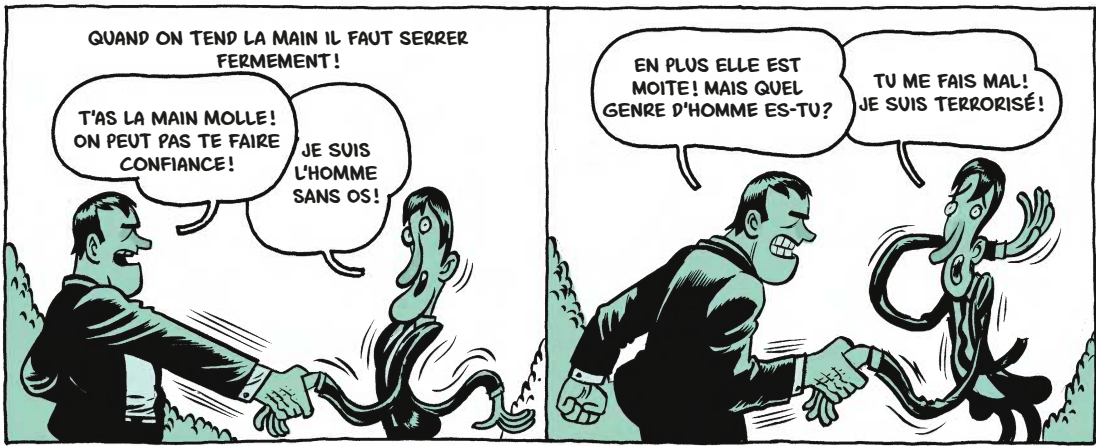


IL VA FALLOIR  
LE BRÛLER

**C'EST  
COMME ÇA  
QU'ON SALUE**

EN  
SERRANT  
LA MAIN

AVEC:  
L'HOMME  
SANS OS



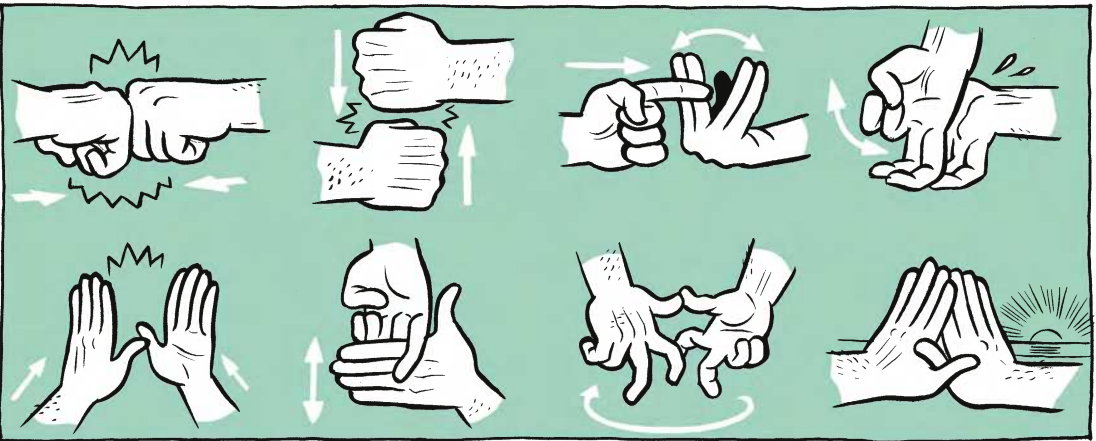
**C'EST  
COMME ÇA  
QU'ON SALUE**

LA TAPÉ SUR  
L'ÉPAULE



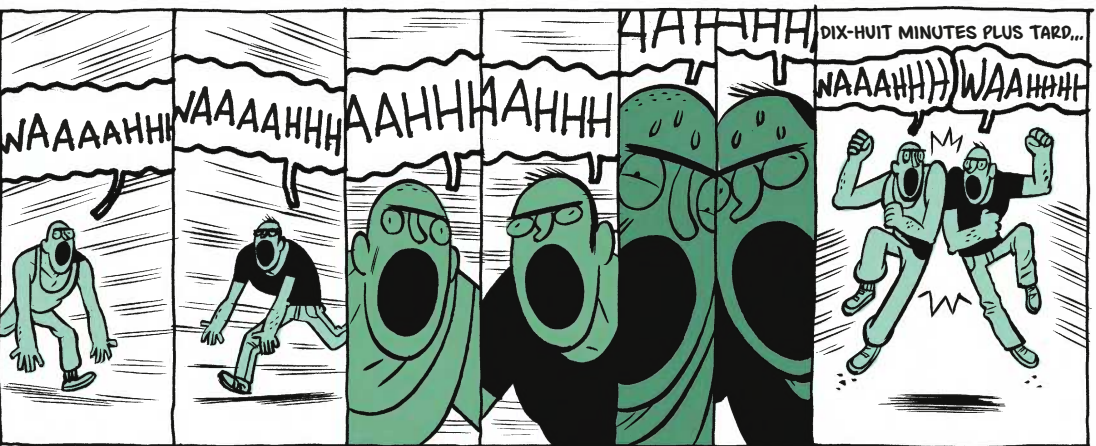
**C'EST  
COMME ÇA  
QU'ON SALUE**

SALUTS À CODE  
COMPLEXE



**C'EST  
COMME ÇA  
QU'ON SALUE**

SEULEMENT  
POUR LES SUPER  
POTES

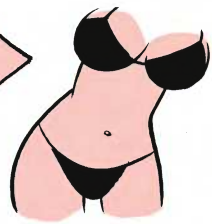




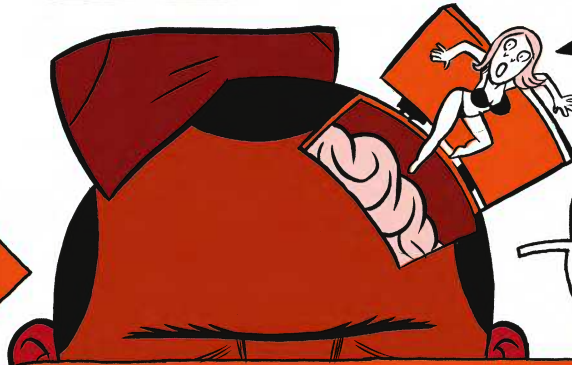


LE MOMENT EST VENU DE VOUS RÉVÉLER UN DES GRANDS MYSTÈRES DE LA MASCULINITÉ, UN SECRET BIEN GARDÉ!

POUR CETTE EXPÉRIENCE, NOUS AVONS BESOIN D'UNE FEMME



ON OBTIENT CEÇI EN LE DÉSI-RANT TRÈS FORT:



JE VAIS À PRÉSENT OUVRIR UNE PORTE VERS MA PSYCHÉ INTÉRIEURE, ET PERMETTRE AINSI À LA FEMME DE TROUVER MON « VRAI MOI ».

MAIS AVANT CELA, UN PEU DE THÉORIE!!



LA LÉGENDE DIT QUE LES HOMMES POSSÈDENT À L'INTÉRIEUR D'EUX-MÊMES UNE...

# SENSIBILITÉ cachée

UN COEUR TENDRE ENTOURÉ D'UNE CARAPACE PLEINE D'ÉPINES! (VOIR FIG. 1)  
FIN DE LA THÉORIE!

