

Albert Monteys

**ÊTRE UN
HOMME**
COMMENT ET POURQUOI
MODE D'EMPLOI DE LA TESTOSTÉRONE

*éditions
Felle*



Le Sergent

On dit que le Sergent est un phénomène spontané, qui apparaît dès que plus de dix hommes partagent un vestiaire après un match de rugby.

On raconte qu'il se manifeste chaque fois que sont prononcés les mots « comme tu voudras, mon chéri ».

Esprit vengeur ?
Militant masculiniste ?
Comédien déguisé ?

...

Peu importe !
Son message est universel !



SALUT LES SOLDATS!

Le moment est arrivé de prendre à nouveau les commandes. Parmi vous nombreux sont ceux qui sont perdus, à la recherche de ce petit je-ne-sais-quoi qui vous fait défaut.

VOUS AVEZ OUBLIÉ CE QUE SIGNIFIE ÊTRE UN HOMME!

Je vais vous demander un truc: Tout de suite, à pleins poumons, peu importe où vous vous trouvez, je veux que vous vous leviez et que vous gueuliez : «**JE SUIS UN HOMME!**»

Vous êtes surpris par votre voix fluette? Ce petit tremblement dans la diction trahit un manque de conviction? Je vous garantis que lorsque vous aurez terminé ce livre et que vous entonerez «**JE SUIS UN HOMME!**», le monde s'ouvrira devant vous.

Moi, votre sergent je vous le promets!





IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE SE PRÉPARER UN PETIT DÉJEUNER NOURRISSANT TOUT EN FORMULANT UNE PUISSANTE MÉTAPHORE!



NON, SERGENT!

VOUS NE POUVEZ PAS FAIRE ÇA! RETENEZ LE BULLDOZER! RETENEZ-LE!



RIEN NE RETIENT LE BULLDOZER DU SERGENT, TÊTE GÉANTE DE PETIT MORVEUX!



MAIS JE PEUX TE DONNER DEUX-TROIS CONSEILS POUR AGUERRIR CE VISAGE D'ADO PRÉPUBÈRE.

TA MASCULINITÉ

IL EST TEMPS QUE TU DÉCOUVRES...

COMMENT OBTENIR 1 CICATRICE

DERRIÈRE TOUTE CICATRICE, IL Y A UNE BONNE HISTOIRE. NOUS AVONS CLASSÉ LES CAS LES PLUS COMMUNS PAR ORDRE CROISSANT DE VIRILITÉ...

SE PRENDRE LA PORTE DU PLACARD DANS LA FIGURE EN ALLANT CHERCHER DU SUCRE



ÊTRE OPÉRÉ DE L'APPENDICITE



ÊTRE BLESSÉ PENDANT UNE GUERRE



ÊTRE FRAPPÉ AU VISAGE AVEC UNE CHAISE TANDIS QUE TU SAUVES UN BÉBÉ



ÊTRE OPÉRÉ DE L'APPENDICITE AVEC UNE CHAISE PAR UN BÉBÉ



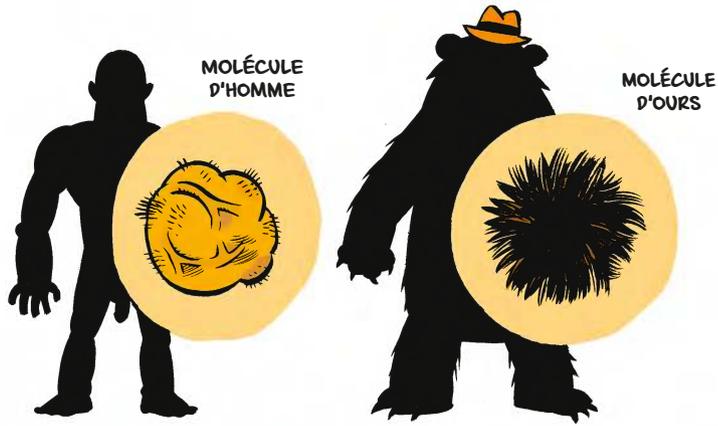
LUTTER CONTRE UN HOMME DÉGUISÉ EN OURS



LUTTER CONTRE UN OURS



ON L'AURA COMPRIS, LA PLUS NOBLE FAÇON D'OBTENIR UNE CICATRICE EST DE LUTTER CONTRE UN OURS. C'EST PARCE QUE L'OURS EST LE SEUL ANIMAL SUPÉRIEUR À L'HOMME AU NIVEAU MOLÉCULAIRE.



LES DÉBUTANTS SE DEMANDERONT: "MAIS COMMENT DÉCLENCHER UN COMBAT CONTRE UN OURS?" IL Y A DES OURS EN ABONDANCE DANS LES PYRÉNÉES, AU CANADA ET DANS LA PLUPART DES ZOOS. CHOISIS-EN UN BALÈZE ET VAS-Y!



MAINTENANT, TU DOIS LE PROVOQUER, ET SURVIVRE À L'AFFRONTMENT. VOICI QUELQUES IDÉES!



QUELQUES CICATRICES REMARQUABLES



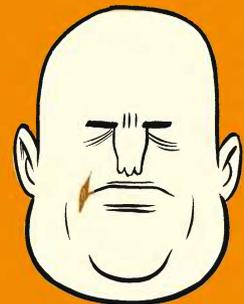
TOUTES SES CICATRICES À LUI SONT SUR D'AUTRES PERSONNES. T'EN VEUX UNE?



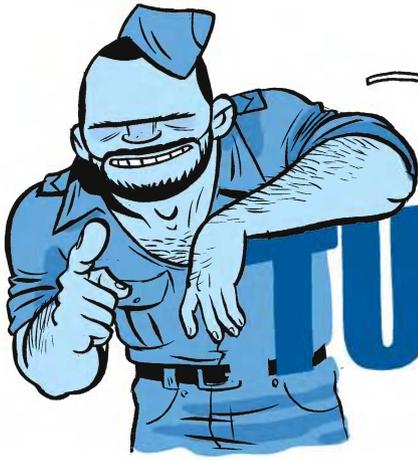
"L'EFFET EMOJI" EST PLUS FRÉQUENT QUE L'ON NE CROIT CHEZ LES GENS QUI ONT BEAUCOUP DE CICATRICES.



BIEN QUE CETTE CICATRICE SOIT LE RÉSULTAT D'UNE BASTON DANS UN BAR, SA FORME ACCIDENTELLE EST BIEN PEU RESPECTABLE... PAS DE CHANCE!



LA CICATRICE DOIT ÊTRE BIEN LISIBLE. ON DEMANDE SOUVENT À CET HOMME: "HÉ, T'AS BU UN PTIT CHOLOLAT CHAUD?"



AH, PARLER D'OURS
M'A OUVERT
L'APPÉTIT!

... ET DONNÉ
ENVIE DE TUER
DES ANIMAUX!!

ATTENDEZ! SAVEZ-VOUS
QU'IL EST POSSIBLE DE SATISFAIRE
CES DEUX ENVIES À LA FOIS?
NOUS ALLONS APPRENDRE
COMMENT...

TUER *et* CUISINER

AVEC LE SERGENT

GUIDE des ANIMAUX COMESTIBLES

TOUS

RÈGLE D'OR:
UN HOMME
MANGE DE
TOUT...

MAIS IL CUISINE
UNIQUEMENT CE QU'IL
A TUÉ DE SES MAINS!

ATTENDS!
FAIS PAS
LE CON! CHUIS
UN CANICHE!



NOUS AVONS
PRÉPARÉ UN
PETIT GUIDE.
DÉCOUPE-LE ET
EMPORTE-LE
PARTOUT
AVEC TOI.

POURQUOI TU
MANGES UN SCO-
LOPENDRE
VIVANT?

POUR QUE
PERSONNE NE
PUISSE PENSER
QUE JE N'OISE
PAS!

LA SITUATION
EST DÉSPÉRÉE!
CELUI QUI PERD À
LA COURTE-PAILLE
SERVIRA DE
REPAS AUX
AUTRES!

NON MAIS
C'EST PAS
LA PEINE,
LE COURANT
EST REVE-
NU!

(VOIS FLUETTE): "MAIS SERGENT, COMMENT PUIS-JE TUER TOUS CES ANIMAUX? "
(VOIX PLUS GRAVE): "MAIS EN LES TUANT, PARDI, EN LES TUANT TOUS!!! "



QUI A
TOUCHÉ AUX
FREINS?



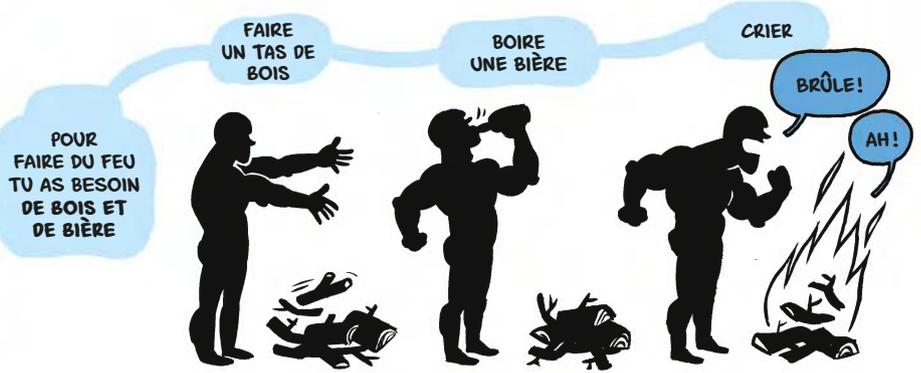
PRENDS
CE VERRE... NON!
CELUI-CI! NON NON...
ATTENDS!

JE REVIENTS!



AH!
COMMENT
M'AS-TU
RETROUVÉ?

J'AI
CHANGÉ
DE NOM ET
D'ADRESSE,
J'AI REFAIT
MA VIE!



TON TABLIER : UN ESPACE POUR TA CRÉATIVITÉ



AUTEURS DE PHRASES DE TABLIERS MASCULINS, UNE PROFESSION PEU CONNUE





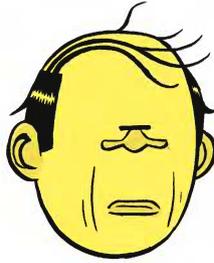
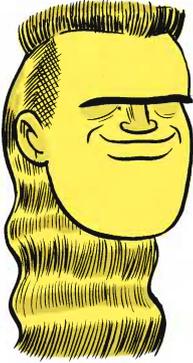
CHOISIS UNE COIFFURE UNE BONNE FOIS POUR TOUTES ET RESTE FIDÈLE À TON STYLE. CHAQUE FOIS QUE TU IRAS CHEZ LE COIFFEUR, JE VEUX T'ENTENDRE DIRE UNE SEULE PHRASE...

PAREIL QU'AVANT MAIS PLUS COURT



ON SE COM-
PREND.

COIFFURES
QUE OUI



COIFFURES
QUE NON



RAPPELLE-TOI:

LES VRAIS HOMMES sont FIERs de SE BALADER À POIL

ESSAIE

DANS LES
VESTIAIRES



AH, ENFIN
ON PARLE DE
SPORT

PAR SURPRISE



BONJOUR
MADAME LA
FEMME DE
MÉNAGE!

ENTRETIEN
D'EMBAUCHE



EMBAUCHEZ-MOI
OU NE M'EMBAUCHEZ
PAS, MAIS NE ME
FAITES PAS
PERDRE MON
TEMPS!

N'IMPORTE QUAND!



IL ÉTAIT
COMME ÇA

ÉVITE

LES POSTURES
DE GÊNE



AH BRAVO,
À PRÉSENT
TU ES UNE
FEMME!

LA POSITION FOETALE

S'IL VOUS PLAÎT,
RENDEZ-MOI MES HABITS
ET LAISSEZ-MOI RENTRER
À LA MAISON...

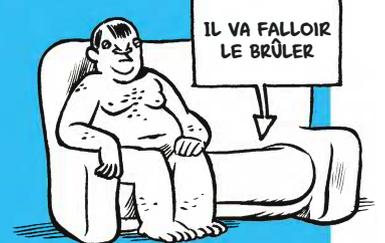


LES POSTURES
TROP SANS-GÊNE



BEN, TU VAS OÙ?

FAUTEUILS
ET CANAPÉS

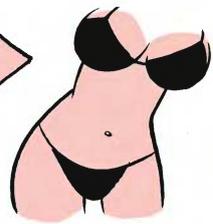


IL VA FALLOIR
LE BRÛLER



LE MOMENT EST VENU DE VOUS RÉVÉLER UN DES GRANDS MYSTÈRES DE LA MASCULINITÉ, UN SECRET BIEN GARDÉ!

POUR CETTE EXPÉRIENCE, NOUS AVONS BESOIN D'UNE FEMME



ON OBTIENT CEÇI EN LE DÉSI-RANT TRÈS FORT:



JE VAIS À PRÉSENT OUVRIR UNE PORTE VERS MA PSYCHÉ INTÉRIEURE, ET PERMETTRE AINSI À LA FEMME DE TROUVER MON « VRAI MOI ».

MAIS AVANT CELA, UN PEU DE THÉORIE!!



LA LÉGENDE DIT QUE LES HOMMES POSSÈDENT À L'INTÉRIEUR D'EUX-MÊMES UNE...

SENSIBILITÉ cachée

UN COEUR TENDRE ENTOURÉ D'UNE CARAPACE PLEINE D'ÉPINES! (VOIR FIG. 1)
FIN DE LA THÉORIE!

